

PROJETO DE VIDA		
1ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO		
1º BIMESTRE		
UNIDADE TEMÁTICA	SITUAÇÃO DE APRENDIZAGEM	COMPETÊNCIAS SOCIOEMOCIONAIS
"Quem eu sou e as escolhas que faço"	Ensino Médio e Projeto de Vida: O que preciso saber	Curiosidade para aprender
"Quem eu sou e as escolhas que faço"	Avaliação Formativa de Competências Socioemocionais	Competências socioemocionais priorizadas para a 1ª série
"Quem eu sou e as escolhas que faço"	Como eu me vejo	Empatia e autoconfiança
"Quem eu sou e as escolhas que faço"	De onde eu venho	Autoconfiança
"Quem eu sou e as escolhas que faço"	Qual o sentido da vida?	Autoconfiança
"Quem eu sou e as escolhas que faço"	Rede portátil de possibilidades: um mundo em mim	Interesse artístico
"Quem eu sou e as escolhas que faço"	O que quero desenvolver em mim mesmo?	Determinação
2º BIMESTRE		
UNIDADE TEMÁTICA	SITUAÇÃO DE APRENDIZAGEM	COMPETÊNCIAS SOCIOEMOCIONAIS
"Quem eu sou e as escolhas que faço"	Meus valores: Como saber o que importa para mim	Autoconfiança
"Quem eu sou e as escolhas que faço"	Avaliação Formativa de Competências Socioemocionais	Competências socioemocionais priorizadas para a 1ª série.
"Quem eu sou e as escolhas que faço"	O que é ser livre, o certo o errado?	Responsabilidade
"Quem eu sou e as escolhas que faço"	Viver entre gerações	Curiosidade para aprender
"Quem eu sou e as escolhas que faço"	Diz a canção: é preciso saber viver	Respeito
"Quem eu sou e as escolhas que faço"	Eu sou o que penso, como, falo e faço	Assertividade
3º BIMESTRE		
UNIDADE TEMÁTICA	SITUAÇÃO DE APRENDIZAGEM	COMPETÊNCIAS SOCIOEMOCIONAIS
"Quem eu sou e as escolhas que faço"	A vida é um Projeto	Responsabilidade.
"Quem eu sou e as escolhas que faço"	Do sonho à realidade: a arte do Planejamento	Organização.

"Quem eu sou e as escolhas que faço"	Avaliação Formativa de Competências Socioemocionais	Competências socioemocionais priorizadas para a 1ª série: autoconfiança, organização, responsabilidade, curiosidade para aprender, iniciativa social e empatia.
"Quem eu sou e as escolhas que faço"	Um caminho a ser seguido	Autoconfiança.
"Quem eu sou e as escolhas que faço"	Tenho um sonho e um plano, mas aonde quero chegar?	Organização.
"Quem eu sou e as escolhas que faço"	Acertar no alvo: A importância das estratégias	Autoconfiança.
4º BIMESTRE		
UNIDADE TEMÁTICA	SITUAÇÃO DE APRENDIZAGEM	COMPETÊNCIAS SOCIOEMOCIONAIS
"Quem eu sou e as escolhas que faço"	Onde estou neste momento?	Organização.
"Quem eu sou e as escolhas que faço"	Para onde vou?	Determinação.
"Quem eu sou e as escolhas que faço"	O Projeto de Vida não tem fim	Responsabilidade.
"Quem eu sou e as escolhas que faço"	E se algo saiu errado? É preciso corrigir a tempo	Iniciativa Social.
"Quem eu sou e as escolhas que faço"	COMEÇAR DE NOVO: O Projeto de Vida não tem fim	Autoconfiança.
"Quem eu sou e as escolhas que faço"	Avaliação Formativa de Competências Socioemocionais	Competências socioemocionais priorizadas para a 1ª série.
PROJETO DE VIDA		
2ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO		
1º BIMESTRE		
UNIDADE TEMÁTICA	SITUAÇÃO DE APRENDIZAGEM	COMPETÊNCIAS SOCIOEMOCIONAIS
"Quem eu quero ser e as aprendizagens de que necessito"	Conhece a ti mesmo!	Autoconfiança.
"Quem eu quero sere as aprendizagensde que necessito"	Zilhões de coisas para escrever sobre mim	Imaginação criativa.

"Quem eu quero ser e as aprendizagens de que necessito"	Registro é mais que memória	Determinação.
"Quem eu quero ser e as aprendizagens de que necessito"	O meu caminho eu mesmo traço	Responsabilidade.
"Quem eu quero ser e as aprendizagens de que necessito"	Não precisa ser herói, apenas protagonista	Entusiasmo.
"Quem eu quero ser e as aprendizagens de que necessito"	Avaliação Formativa de Competências Socioemocionais	Competências socioemocionais priorizadas pela SEDUC/SP na 2ª série.

2º BIMESTRE		
--------------------	--	--

UNIDADE TEMÁTICA	SITUAÇÃO DE APRENDIZAGEM	COMPETÊNCIAS SOCIOEMOCIONAIS
"Quem eu quero ser e as aprendizagens de que necessito"	A felicidade do instante presente	Entusiasmo.
"Quem eu quero ser e as aprendizagens de que necessito"	Podemos ser muitos!	Autoconfiança.
"Quem eu quero ser e as aprendizagens de que necessito"	Avaliação Formativa de Competências Socioemocionais	Competências socioemocionais priorizadas pela SEDUC/SP na 2ª série.
"Quem eu quero ser e as aprendizagens de que necessito"	Do alto de uma montanha: o voo da imaginação	Determinação.
"Quem eu quero ser e as aprendizagens de que necessito"	Confia no processo: Vai para o jogo!	Autoconfiança.
"Quem eu quero ser e as aprendizagens de que necessito"	Um plano para o sonho	Organização e respeito.

3º BIMESTRE		
--------------------	--	--

UNIDADE TEMÁTICA	SITUAÇÃO DE APRENDIZAGEM	COMPETÊNCIAS SOCIOEMOCIONAIS
"Quem eu quero ser e as aprendizagens de que necessito"	O plano na prática	Determinação e interesse Artístico
"Quem eu quero ser e as aprendizagens de que necessito"	Comece pelo porquê	Organização e Foco

e as aprendizagens de que necessito"		
"Quem eu quero ser e as aprendizagens de que necessito"	Antes tarde do que nunca!	Entusiasmo e Tolerância à frustração
"Quem eu quero ser e as aprendizagens de que necessito"	Avaliação Formativa de competências socioemocionais	Competências socioemocionais priorizadas pela SEDUC/SP para a 2ª série.
"Quem eu quero ser e as aprendizagens de que necessito"	A arquitetura da escolha	Autoconfiança e Determinação

4º BIMESTRE

UNIDADE TEMÁTICA	SITUAÇÃO DE APRENDIZAGEM	COMPETÊNCIAS SOCIOEMOCIONAIS
"Quem eu quero ser e as aprendizagens de que necessito"	A decisão num piscar de olhos.	Entusiasmo e Interesse Artístico
"Quem eu quero ser e as aprendizagens de que necessito"	Vontade de ir lá fora constatar!	Foco e Respeito
"Quem eu quero ser e as aprendizagens de que necessito"	O inesperado acontece!	Tolerância à frustração e Entusiasmo
"Quem eu quero ser e as aprendizagens de que necessito"	Somos o que decidimos.	Respeito e Assertividade
"Quem eu quero ser e as aprendizagens de que necessito"	Avaliação formativa de competências socioemocionais.	Competências priorizadas pela SEDUC/SP para a 2ª série
"Quem eu quero ser e as aprendizagens de que necessito"	A força do que você está fazendo.	Determinação e Foco

PROJETO DE VIDA

3ª SÉRIE - ENSINO MÉDIO

1º BIMESTRE

UNIDADE TEMÁTICA	HABILIDADES	COMPETÊNCIAS SOCIOEMOCIONAIS
"Meu percurso, conquistas e novos desafios"	Seja bem-vindo: Você chegou até aqui	Determinação

"Meu percurso, conquistas e novos desafios"	Desafio do Superpoderes	Competências priorizadas na 3ª série EM
"Meu percurso, conquistas e novos desafios"	Histórias de vida: como ver o mundo com outros olhos?	Determinação, curiosidade para aprender e foco
"Meu percurso, conquistas e novos desafios"	O Enem está na boca do povo	Determinação, organização, foco, persistência, responsabilidade e imaginação criativa.
"Meu percurso, conquistas e novos desafios"	Competências e o mundo do trabalho	Foco, organização, autoconfiança, iniciativa social, assertividade e empatia.
"Meu percurso, conquistas e novos desafios"	Nós e as redes do mundo do trabalho	Tolerância ao estresse, assertividade, persistência, imaginação criativa e confiança

2º BIMESTRE

UNIDADE TEMÁTICA	HABILIDADES	COMPETÊNCIAS SOCIOEMOCIONAIS
"Meu percurso, conquistas e novos desafios"	Nós e as redes do mundo do trabalho	Organização, foco, responsabilidade, determinação, iniciativa social, assertividade, imaginação criativa, curiosidade para aprender e tolerância à frustração.
"Meu percurso, conquistas e novos desafios"	Desafio do Superpoderes	Competências priorizadas na 3ª série EM
"Meu percurso, conquistas e novos desafios"	Histórias e valores pessoais	Imaginação criativa e autoconfiança
"Meu percurso, conquistas e novos desafios"	Analisando suas forças	Autoconfiança e iniciativa social
"Meu percurso, conquistas e novos desafios"	Equilibrando suas esferas pessoais	Imaginação criativa

3º BIMESTRE

UNIDADE TEMÁTICA	HABILIDADES	COMPETÊNCIAS SOCIOEMOCIONAIS
"Meu percurso, conquistas e novos desafios"	Minhas escolhas, meu futuro	Determinação, organização e autoconfiança.

"Meu percurso, conquistas e novosdesafios"	Qual a sua história?	Imaginação Criativa e assertividade.
"Meu percurso, conquistas e novosdesafios"	Empatia	Empatia e organização.
"Meu percurso, conquistas e novosdesafios"	Conhecer para escolher	Curiosidade para aprender, assertividade e determinação.
"Meu percurso, conquistas e novosdesafios"	Estou no caminho certo?	Organização, Assertividade e Imaginação criativa.
"Meu percurso, conquistas e novosdesafios"	Um mundo de possibilidades	Curiosidade para aprender e determinação.
"Meu percurso, conquistas e novosdesafios"	Desafio dos Superpoderes	Competências priorizadas para a 3ª série - EM.
	4º BIMESTRE	
UNIDADE TEMÁTICA	HABILIDADES	COMPETÊNCIAS SOCIOEMOCIONAIS
"Meu percurso, conquistas e novosdesafios"	Visão do trabalho: Mercado de trabalho – Primeiros passos	Curiosidade para aprender, imaginação criativa e assertividade.
"Meu percurso, conquistas e novosdesafios"	Ambiente de Trabalho	Imaginação criativa e curiosidade para aprender.
"Meu percurso, conquistas e novosdesafios"	Contratos de trabalho	Curiosidade para aprender.
"Meu percurso, conquistas e novosdesafios"	Habilidades profissionais	Respeito, empatia e assertividade.
"Meu percurso, conquistas e novosdesafios"	O currículo é a primeira impressão	Curiosidade para aprender e organização
"Meu percurso, conquistas e novosdesafios"	Desafio dos Superpoderes	Tolerância ao estresse, assertividade, persistência, imaginação criativa e confiança. autoconfiança e organização.

